

# POSTUROLOGIE

## REGULATION ET DEREGLEMENTS DE LA STATION DEBOUT

### PRÉFACE DE LA DEUXIÈME ÉDITION

Profondément intéressé depuis longtemps par les multiples phénomènes biomécaniques, sensoriels et neuropsychologiques qui accompagnent d'habitude les altérations de la statique, de l'équilibre et de la posture, je suis extrêmement sensible à l'honneur que me font les docteurs Pierre-Marie Gagey et Bernard Weber en m'invitant à écrire quelques mots d'introduction à la deuxième édition du magnifique traité de Posturologie qu'ils ont écrit avec quelques uns de leurs collaborateurs.

A une époque où la science et la médecine semblent concentrer toute leur attention sur la surspécialisation, je dois souligner l'intérêt avec lequel je suis le travail de recherche mené par l'école française de Posturologie et notamment par le docteur P-M. Gagey auquel je suis profondément lié par notre objectif commun de recherche de l'équilibre global de l'Homme civilisé.

Le docteur P-M. Gagey dont j'ai fait la connaissance à Paris, à l'hôpital Sainte Anne, dans le service alors dirigé par le docteur Jean-Bernard Baron – un des plus prestigieux hommes de science que j'ai rencontré au long de ma carrière – m'a toujours impressionné par son enthousiasme et son intérêt pour la physiopathologie des altérations posturales. D'une formation cartésienne profonde, ses connaissances dans le domaine des sciences exactes, en particulier des mathématiques, ont facilité l'introduction et l'acceptation d'enregistrements posturographiques normalisés et validés, exécutés sur une plate-forme stabilométrique construite en accord avec des critères scientifiques indiscutables (Normes 85).

Ne travaillant qu'à son institut de Posturologie, il présida pendant des années l'Association française de posturologie, organisa des cours et des réunions d'actualisation et a bien voulu transmettre périodiquement à ses confrères les connaissances les plus récentes dans le domaine de la posturologie, soit dans *Critique de la Posturologie*, soit dans *Agressologie*.

On lui doit encore la publication des *Huit leçons de Posturologie* qui ont beaucoup contribué à augmenter le niveau de nos connaissances dans ce domaine.

Cependant, ce fût peut être avec la publication des *Entrées du système postural fin* et surtout *Posturologie*, toujours en collaboration avec B Weber et d'autres confrères, que la profondeur de son savoir et la valeur de ses recherches ont mérité l'attention de la communauté scientifique internationale.

Maintenant, avec la deuxième édition de Posturologie, on peut finalement avoir recours à un texte de référence, dûment actualisé, qui pourra être la base de nouveaux travaux dans le domaine de la Posturologie. On est loin de la conception de la posture de *l'American Academy of orthopaedic surgeons*: « Posture is usually defined as the relative arrangement of the parts of the body ». La Posture, en réalité, ne peut plus être considérée comme un simple alignement statique des différents segments du corps.

La posture correcte, fondamentale pour le bien-être de l'Homme, consiste en un processus extrêmement complexe qui, pour atteindre l'Equilibre, exige de chacun une conscience intégrale de son corps, de ses limites et de sa localisation correcte dans l'espace ; en somme une profonde maturation somato-psychique et spirituelle.

La Posture comprend, en effet, une association intégrée de phénomènes biomécaniques, neurophysiologiques et neuropsychiques qui s'influencent et se compensent à chaque instant, toujours conditionnés par de simples mouvements oculaires, par la position et la mobilisation de la tête et des membres supérieurs, par le type d'appui plantaire, par la marche et même par le repos assis ou couché.

La posture intervient sans doute dans la régulation de la circulation, de la pression artérielle et du rythme cardiaque, comme j'ai pu le montrer avec d'autres chercheurs cliniciens. Elle est aussi en relation avec le type et la profondeur des mouvements respiratoires, comme cela a été enseigné et défendu par l'Ecole de Ling et, en particulier, par l'Ecole portugaise d'Education physique.

Mais la posture peut encore être affectée par de nombreux autres facteurs d'ordre interne et externe. Parmi les premiers, on doit relever l'importance de l'information proprioceptive dont la stimulation est fondamentale pour la maturation du schéma corporel. La régulation de l'équilibre tonique oculaire et postural, l'exécution des mouvements les plus simples. Dans les facteurs d'ordre interne on doit faire ressortir l'extraordinaire importance de l'information visuelle toujours en relation directe avec l'information proprioceptive, comme je l'ai moi-même vérifié au cours des travaux qui m'ont conduit à isoler et définir le Syndrome de Déficience Posturale. Parmi les facteurs d'ordre externe, on ne soulignera que les mauvaises habitudes posturales au repos, de travail et de loisir, conditionnées par des idées erronées en matière d'éducation, d'ergonomie et même de santé qui, induisant les réflexes toniques magistralement présentés par Magnus, Bobath et Fukuda, peuvent être considérés comme les grands responsables des attitudes incorrectes qu'on observe.

Comme on l'a répété sans cesse, il y a actuellement dans le monde un nombre excessif d'individus présentant d'importantes déviations de la posture idéale, en association avec des troubles souvent ignorés et presque toujours méprisés, de l'équilibre et de l'information. Ces troubles parfois incapacitants, pourraient facilement être évités et traités par de simples mesures préventives ou thérapeutiques, exigeant en tout cas une connaissance profonde de ce problème de santé publique.

On doit donc être profondément reconnaissants aux docteurs P-M Gagey et B Weber ; par leur savoir dans le domaine de la posturologie et leur volonté persistante de le transmettre scientifiquement, ils nous apportent cette œuvre remarquable qui vient enrichir nos connaissances, et avant tout, aider à promouvoir le bien-être physique, psychologique et social de l'Homme de l'Avenir

Henrique MARTINS DA CUNHA  
*Professeur de médecine physique et rééducation  
Fonctionnelle à l'Institut d'hydrologie  
Professeur de posturologie  
à la faculté de médecine dentaire de  
l'université de Lisbonne*