

Pied, équilibre et posture

L'interaction entre le pied, l'équilibre et la posture sont tout d'abord envisagés d'un point de vue neurosensoriel puis sous ses aspects cliniques et thérapeutiques.

En effet, bien que Magnus, dès le début du vingtième siècle, ait attribué au pied un rôle sensoriel capital dans les phénomènes physiologiques du contrôle de l'équilibre et de la posture, longtemps les podologues ont continué de construire leurs orthèses en ne tenant compte que de données mécaniques. Les premières orthèses à visée neurosensorielle ne sont apparues que depuis une vingtaine d'années et dans un contexte empirique.

Les travaux de physiologie posturale récents, dont la reprise a été possible grâce à l'apparition d'appareils posturographiques performants, justifient pleinement les intuitions neurosensorielles de ces pionniers : des variations d'information au niveau des récepteurs cutanés plantaires sont susceptibles de faire varier la posture et l'équilibre. La plante du pied est véritablement un capteur du système postural, au même titre que l'œil et le vestibule. Le podologue se doit de prendre en compte l'aspect neurosensoriel du pied.

L'examen clinique postural et le bilan stabilométrique présentés permettent déjà d'orienter les choix thérapeutiques en fonction, non pas de recettes empiriques, mais d'observations cliniques.